



نکاتی پیرامون

## راهکارهای حفظ و ارتقای موقعیت شغلی

تهیه کننده : مهندس سید محمد مهدی فروزانی  
کارشناس مهندسی مکانیک  
رئیس روابط عمومی شرکت سیمان فارس

داشتن امنیت شغلی مناسب و داشتن روابط کاری خوب، آرزوی هر فرد شاغلی است. اما گاهی به دست آوردن این شغل به اندازه راضی نگه داشتن کارفرما مشکل نیست! در واقع ورود و باقی ماندن در یک مؤسسه، کارخانه، شرکت و هر محیط کاری دیگری علاوه بر اینکه به توانایی‌های خاص و متناسب با آن نیاز دارد، نیازمند هوش، سیاست کاری صحیح و نشان دادن توانایی‌های فردی است. گاهی تصور می‌کنیم همین که کار خود را بدون مشکل انجام می‌دهیم کافی است، اما در دنیایی که تناسبی بین نیروی متخصص و کار مناسب وجود ندارد، رعایت نکات زیر می‌تواند در حفاظت از موقعیت شغلی بسیار مفید واقع شود:

### اهداف را بشناسید

خود را با اهداف و ارزش‌های کارفرما و مؤسسه تطبیق دهید و اولویت‌های رئیس خود را اولویت خود بدانید. بدانید که چگونه ارزیابی خواهید شد. بدانید که دقیقاً کدام مهارت‌ها، رفتارها و فضائل شما مورد قضاوت قرار گرفته و تشویق خواهد شد. سپس مانند لیزر بر روی آنها متمرکز شوید.

### قابل اطمینان باشید

آنچه را گفته‌اید، انجام دهید. حتی بهتر از آن اینکه، کمتر قول بدهید و بیشتر عمل کنید.

### انرژی مثبت بدهید

شما نباید شخص غرغرو و نالان شرکت بوده و راهکارهای رئیس یا مؤسسه را زیر سؤال ببرید. شما باید تشویق کننده و الهام بخش باشید، کسی که همه مایلند در کنار وی کار کنند.

### مسئول خود را خوب جلوه دهید

آن دسته از ایده‌های خود را که می‌توانید به مسئول شما و بخش مرتبط با وی کمک کنند عملی ساخته، مسئول به کار گرفته شدن آنها باشید.

### اشتباه خود را بپذیرید

هنگام بروز اشتباه و توضیح دادن درباره آن، به جای پرداختن به آنچه غلط انجام داده‌اید، بر آنچه آموخته‌اید تمرکز کرده و مسئولیت خطای خود را بپذیرید. برای مثال به جای گفتن اینکه «نباید نسبت به نظرات کاربران بی توجه می‌ماندم.» به رئیس خود بگویید: «به نظرم اگر مستقیماً با کاربران صحبت می‌کردم بهتر بود.»

### با برنامه ریزی عمل کنید

قبل از ترک محل کار خود، برای روز بعد برنامه‌ریزی کنید. وظایف خود را به نسبت فوریت و اهمیت دسته‌بندی کنید و با خود قرار بگذارید که حداقل دو مورد اول فهرست خود را حتماً انجام دهید.

### وقت شناس باشید

حضور به موقع و حتی زودتر بر سرکار و یا در جلسات، نشانه علاقمندی، قابل اطمینان بودن و توانایی شما در اداره مؤثر زندگی‌تان است.

### کاردان باشید

برای پاسخ هر پرسش یا حل هر مشکلی سراغ رئیس نروید. ابتدا خوب به آن فکر کنید و اگر باید مشکلی را به رئیس خود گزارش دهید، چند راه حل هم برای آن پیشنهاد کنید.

### **افق‌های دید خود را گسترش دهید**

از دوره‌های آموزشی مؤسسه استفاده کنید و برای شرکت در پروژه‌هایی که متفاوت از تجربیات و امور روزمره شماست، داوطلب شوید.

### **آگاه و مطلع باشید**

با مطالعه مجلات و نشریات مربوط به حرفه خود و شرکت در جلسات، سمینارها و نمایشگاه‌های مربوطه، همواره از آخرین رویدادهای حرفه خود مطلع باشید.

### **به روز باشید**

در زمینه اطلاعات عمومی، حقوقی و پیشرفت‌های زمینه کاری خود اطلاعات کسب کرده، مهارت‌های خود را تقویت نموده و همواره در پی کسب مهارت‌های تازه باشید.

### **مؤدب باشید**

احترام و صداقت خود را به مسئول خود نشان دهید و از او در مقابل دیگران نیز با احترام یاد کرده یا لاقط پشت سر او بدگویی نکنید.

### **انعطاف پذیر باشید**

تغییرات ناگزیر رخ خواهند داد و مؤسسات مختلف به افرادی نیاز دارند که بتوانند با شرایط تازه همراه شوند.

### **به سلامت خود اهمیت دهید**

هنگامی که ضعیف و ناتوان باشید، خلاقیت و کارایی شما نیز تحت تأثیر قرار گرفته و موقعیت شما را به خطر می‌اندازد.

### **زندگی خصوصی خود را پشت در محل کار بگذارید**

همکاران شما روانکاو نیستند و بیان مشکلات خصوصی نه تنها به شما کمکی نمی‌کند، بلکه موجب افت بازدهی خواهد شد، این کار اعتبارتان را خدشه‌دار ساخته و روابط کاریتان را از بین می‌برد.

### **بیش از وظایف مشروحه خود توانایی داشته باشید**

وظایف کوچک اما متفاوتی برعهده بگیرید، در مواقع ضروری ساعات بیشتری به کار بپردازید و هرگز نگویید: (این کار در حیطه وظایف من نیست).

### **عضوی از گروه باشید**

به رئیس و همکاران خود نشان دهید که از صمیم قلب خیرخواه آنان هستید و هر زمان که لازم باشد آماده همدلی و یاری هستید.

### **از مرخصی‌های قانونی استفاده کنید**

زندگی متعادل و ذهنی شفاف می‌تواند انرژی و روشن‌بینی شما را افزایش دهد، پس از مرخصی‌های قانونی بهره‌مند شوید و به استراحت بپردازید.

### **ظاهر و رفتاری مثال زدنی داشته باشید**

هرگز نگذارید کسی تصور کند که به اجبار کار می‌کنید. بلکه باید طوری رفتار کنید که گویی منتظر ترفیع و تشویق هستید.